



## L'ASD CICLOTURISTICA 2001

con il Patrocinio del Comune di Reggio Calabria

ORGANIZZA L'EVENTO CRONOMETRO DELL'ANNO:" **PROVA NAZIONALE ACSI CICLISMO CRONOMETRO A COPPIE E A SQUADRE 1 MAGGIO 2016 A REGGIO CALABRIA NEL CHILOMETRO PIU' BELLO D'ITALIA"**



### REGOLAMENTO Cronometro a Coppia e a Squadre

#### 1. DESTINATARI

Possono partecipare atleti di qualsiasi ente in regola con il tesseramento anno 2016. I tesserati con federazioni straniere sono accettati purchè la federazione sia riconosciuta.

Con la sottoscrizione del modulo d'iscrizione, gli iscritti si costituiscono garanti del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione.

**Categorie Ammesse:** JUNIOR, SENIOR 1, SENIOR 2, VET 1, VET 2, GENT 1, GENT 2, SUPERGENT A, SUPERGENT B, DONNE A, E DONNE B.

#### CRONO COPPIE

per somma di età (considerando l'anno solare), così definiti:

Fascia A = 30 - 75 anni somma età della coppia

Fascia B = 76 - 95 anni

Fascia C = 96 - 115 anni

Fascia D = 116 - 130 anni

Fascia E = 131 ed oltre

LEI - LUI unica - coppie formate da entrambi i componenti tesserati ACSI, anche se di diverse società come da art 12.3 R.T. ACSI 2016.

**CRONO SQUADRE DI 4** valgono le stesse disposizioni viste sopra con le categorie per età, per fasce, per gruppo, o per somma di età (considerando l'anno solare):

Fascia A = fino a 110 anni, somma età dei 4 componenti la squadra;

Fascia B = 111- 150 anni,

Fascia C = 151- 190 anni,

Fascia D = 191 - 230 anni,

Fascia E = 231 anni in poi,

MISTA UNICA con almeno una donna.

**LA FORMAZIONE DELLA COPPIA E/O DELLA SQUADRA DOVRA SEGUIRE IL CRITERIO DELLE FASCE , NON È POSSIBILE VARIARE NE' DEROGARE QUESTA REGOLA, AL MOMENTO DELLA PREISCRIZIONE COME DA MODELLO ALLEGATO E OBBLIGATORIO INDICARE TUTTI I DATI.**

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 13:00 di giorno 30 Aprile 2016, in modo diretto al Comitato Acsi Ciclismo inviando apposito modulo d'iscrizione, compilato in ogni sua parte, via e- mail all'indirizzo **info@acsiciclismorc.it**, accompagnato da copia della ricevuta del pagamento con bonifico .
- Quota d'iscrizione solo per i PREISCRITTI:
  - CRONO COPPIE Euro 25,00;
  - CRONO A SQUADRE euro 50,00;Qualora il singolo atleta s'iscrivesse a tutte e 2, il costo totale per il singolo atleta sarà di €20,00.
- Versamento sul : c/c Poste italiane n. conto 1031537770 o bonifico bancario iban: IT18F0760116300001031537770 intestato a Comitato Acsi di Reggio Calabria causale (Prova Nazionale Cronometro a coppia o a squadre o entrambe). Oppure su
- carta Post Pay n° 4023600671301325 intestata a Canale Orazio Roberto C.F. CNLRRB65H01H224E.

I corridori potranno ritirare il dorsale il giorno stesso della gara al momento del ritrovo presso Lungomare di Reggio Calabria dalle ore 8:00 alle ore 09.00.

In tale circostanza sarà effettuata la verifica delle tessere.

- Saranno rese pubbliche le partenze dopo il sorteggio che si svolgerà sabato 30 aprile alle ore 14.00 sul sito **www.acsiciclismorc.it e sulla pagina Facebook ACSI Ciclismo Reggio Calabria.**

## **CRONOMETRO A COPPIE**

- Le coppie possono essere formate anche da atleti appartenenti a diversi enti e di diverse società secondo le fasce indicate. In particolare possono gareggiare per la vittoria della maglia di Campione Nazionale ACSI Cronometro a coppie anche le coppie composte da atleti appartenenti a squadre diverse purché affiliate all'ACSI.
- Nel caso di gare a coppie il tempo viene preso **sul secondo concorrente**.
- **LE COPPIE MISTE ENTI**, (con 1 o più atleti appartenenti ad enti diversi), saranno premiate come da regolamento, alla coppia con il miglior tempo assoluto saranno assegnate **LE MAGLIE** con il Titolo: **CAMPIONE A CRONOMETRO CITTA' DEI BRONZI DI RIACE**. Le coppie Miste di altri Enti, non potranno essere proclamati Campioni Nazionali ACSI.
- Il tempo al traguardo, verrà rilevato sulla ruota anteriore del "**secondo componente della coppia**".
- Concorrono alla **Prova Nazionale ACSI Cronometro a coppie anno 2016** con assegnazione delle maglie i vincitori ACSI delle rispettive categorie e le coppie formate da entrambi i componenti tesserati ACSI, anche se di diverse società come da art 12.3 R.T. ACSI 2016.
- **NUMERO GIRI E PERCORSO**  
La coppia dovrà fare 5 giri del Lungomare I. Falcomatà in un percorso di 3.2 km per un totale di 16 km.

## **CRONOMETRO A SQUADRE**

- Le squadre potranno essere formate anche da atleti appartenenti a diversi Enti e di diverse Società secondo le fasce indicate. In particolare possono gareggiare per la vittoria della maglia di Campione Nazionale ACSI Cronometro a squadre, le Squadre maschili, Femminili o Miste con almeno una donna, composte anche da atleti appartenenti a squadre diverse, purché affiliate all'ACSI come da art 12.3 R.T. ACSI 2016.
- Le squadre verranno diversificate per fascia, come indicato al punto 1. Ogni squadra dovrà essere composta da un minimo di 3 atleti e da un massimo di 4.
- Il tempo sarà rilevato all'arrivo del **terzo componente della squadra** anche se la formazione della squadra è di 4 Atleti.

- In particolare possono gareggiare per la vittoria della maglia di Campione Nazionale ACSI Cronometro a Squadre, le squadre composte da atleti appartenenti anche a diverse società come da art 12.3 R.T. ACSI 2016. Possono partecipare anche squadre con atleti di Team diversi e se in una squadra vi saranno atleti di altro Ente non ACSI, la squadra non potrà concorrere alla assegnazione della Maglia, bensì sarà semplicemente premiata per fascia come da Regolamento.
- Concorrono alla ***Prova Nazionale ACSI Cronometro a squadre anno 2016***, con l'assegnazione delle Maglie i vincitori ACSI delle rispettive Fasce e le squadre formate da tutti i componenti tesserati ACSI anche se di diverse società come da art 12.3 R.T. ACSI 2016.
- **Alla Squadra Mista Enti:** (Con uno, più o tutti gli Atleti appartenenti ad altri Enti), che realizzerà il miglio Tempo Assoluto, saranno assegnate **LE MAGLIE** con il Titolo: **CAMPIONE A CRONOMETRO CITTA' DEI BRONZI DI RIACE (RC)**. Le squadre Miste di altri Enti, non potranno essere proclamati Campioni Nazionali ACSI.
- Le squadre hanno libertà di formazione purché vengano rispettate le fasce di età come sopra indicate.

#### **NUMERO GIRI E PERCORSO**

- La squadra dovrà fare 6 giri del Lungomare Falcomatà in un percorso di 3.2 km per un totale di 19,2 km.

## **2. GIUDICI**

I tempi saranno rilevati dai Cronometristi che coadiuveranno il Collegio di Giuria ACSI.

## **3. PARTENZE**

- Verrà esposto l'ordine di partenza definito con sorteggio del giorno Sabato 30 Aprile 2016 ore 14.00 e pubblicato la stessa sera sul sito ufficiale [www.acsiciclismorc.it](http://www.acsiciclismorc.it). Se un concorrente o una squadra si presenterà alla partenza in ritardo rispetto l'orario previsto, il tempo di ritardo si sommerà al tempo totale della prova.
- Intervallo di 2 minuti tra una coppia e l'altra e tra una squadra e l'altra;
- In relazione al numero dei partecipanti, la Giuria si riserva il diritto di variare tempi di partenza.

## **4. COMPORTEMENTO**

- Il percorso di gara, sarà segnalato e chiuso al traffico.

- E' obbligatorio l'uso del casco rigido protettivo.
- E' obbligatorio il sorpasso a sinistra.
- Non è consentito lo sfruttamento di scie tra concorrenti di altre formazioni, pena espulsione dall'ordine d'arrivo della coppia o della squadra.
- E' assolutamente vietato riscaldarsi o defaticare sul percorso dopo la partenza della prima coppia o squadra.

## **5. ANTIDOPING**

Eventuali controlli antidoping si svolgeranno nei modi e luoghi previsti dal R.T. ACSI. –

## **6. RECLAMI**

Eventuali reclami potranno essere presentati accompagnati dalla relativa tassa di Euro 50,00 secondo i termini del Regolamento ACSI.

## **7. SOSTITUZIONI**

**Cronometro a Coppie:** Ogni coppia iscritta avrà la facoltà di effettuare 1 sostituzioni per ogni formazione, comunicandolo ai numeri di riferimento, entro sabato 30 aprile ore 10.00.

**Cronometro a Squadre:** Ogni squadra iscritta avrà la facoltà avrà la facoltà di effettuare 1 sostituzione per ogni formazione, comunicandolo ai numeri di riferimento, entro sabato 30 aprile ore 10,00.

## **8. DISDETTA DELLA PARTECIPAZIONE**

Le squadre che hanno effettuato l'iscrizione, e che per vari motivi non possano partecipare **non saranno rimborsate.**

## **9. PREMIAZIONI**

### **MAGLIA CAMPIONE NAZIONALE CRONOMETRO A COPPIE:**

1 Coppia Assoluta secondo le fasce previste al punto 1, che ha impiegato il minor tempo. Le coppie formate da entrambi i componenti tesserati ACSI, anche se di diverse società come da art 12.3 R.T. ACSI 2016. Saranno, altresì premiati i miglior tempi delle prime 3 coppie e delle prime 3 squadre per le fasce indicate al punto 1.

**Maglia Campione a Cronometro Citta' Dei Bronzi Di Riace:** LE COPPIE MISTE ENTI, (con 1 o più atleti appartenenti ad enti diversi), saranno premiate come da regolamento, alla coppia con il miglior

tempo assoluto. Le coppie Miste di altri Enti, non potranno essere proclamati Campioni Nazionali ACSI.

**MAGLIA CAMPIONE NAZIONALE CRONOMETRO A SQUADRE:**

1 Squadra Assoluta che ha impiegato il minor tempo composta da 4 componenti anche se di diverse società come da art 12.3 R.T. ACSI 2016, secondo le fasce previste al punto1.

Saranno, altresì premiati i miglior tempi delle prime 3 squadre per le fasce indicate al punto 1.

**Maglia Campione a Cronometro Città dei Bronzi di Riace**

**Cronometro a SQUADRE:** (Con uno, più o tutti gli Atleti appartenenti ad altri Enti), che realizzerà il miglio Tempo Assoluto, Le Squadre Miste di altri Enti, non potranno essere proclamati Campioni Nazionali ACSI.

**10. RITROVO: Dalle** ore 8:00 alle ore 09.00, PRESSO BAR MATTEOTTI A  
METRI 100 GEL CESARE

**11. INDICAZIONI STRADALI:**

Per chi Proviene da A3 Nord o SS.106 Sud Uscire allo svincolo autostradale Reggio – Porto, al semaforo posto al termine della discesa, tenersi sulla sinistra percorrendo la strada a scorrimento veloce elevata sul porto. Proseguire dritto per Km.3 circa, per giungere sul Lungomare I. Falcomatà.

***La C.T.P.***  
Roberto Canale

***Il Responsabile Acsi RC***  
Avv. Laura Bellantoni

***Il Presidente Asd***  
*Roberto Canale*